

POČINJE ŠKOLA!

Nova školska godina stresna je i za vas i za vašeg đaka – pomozite detetu da se što lakše vrati radnim navikama

Tekst: Vanja Ostojić

Raspustu se polako bliži kraj, učionice su željne đaka i školsko zvono samo što se nije oglasilo. Deci se nikako ne pakuju knjige i torbe, a pomisao na učenje i domaće zadatke često izaziva revolt. Kako da pomognete detetu da se što bezbolnije posle vremena razbibrige vrati u stari ritam obaveza, pitali smo Jelenu Holcer, diplomiranog pedagoga i direktorku Škole za roditelje.

– Napravite dobar plan, to jest organizujte se tako da postepeni prelazak u stari ritam obaveza bude što neosetniji,

jer će tada i stres biti najmanji. Pokušajte više nego inače da provodite zajedničke trenutke s detetom. Iako većini dece povratak u školu nije omiljen, pronađite način da mu ove dane učinite lepšim: priredite malu svečanost, otidite zajedno u bioskop ili na neki drugi način poželite jedni drugima srećan početak još jedne školske godine – savetuje naša sagovornica.

Period prilagođavanja i privikavanja na stare obaveze detetu će biti mnogo lakši ako zna da uvek može da se osloni na roditelje.

– Važno je da detetu date jasnu podršku, da mu kažete

odmah. Smatra se da je polazak u školu toliko velika promena, da treba da protekne ceo prvi razred da bi se moglo smatrati da je adaptacija završena – objašnjava pedagog.

SAMOSTALAN RAD

Od samog početka usmeravajte dete da svoje zadatke završava samostalno. Kontrolišite domaće zadatke i školske obaveze, ali nemojte ih vi raditi umesto njega. Važno je da od početka škole usvoji radne navike. Naučite ga da pažljivo čita i uči s razumevanjem, a uslov uspešnog učenja je i detaljno čitanje teksta od jednog do drugog pasusa, učenje s razumevanjem a ne napamet, ponavljanje naglas... Takođe, obezbedite mu kutak za učenje gde će na miru moći da se posveti svojim obavezama.

RAZGOVOR

Umesto pitanja: „Kako je bilo u školi? Šta ste danas radili?“, na koja ćete obično dobiti uopštene odgovore „Dobro. Ništa“, postavljajte konkretna pitanja poput: „S kim si se danas najviše smejao, koji čas je bio najbolji a koji najgori, šta je najzanimljivije što si danas čuo, s kim si bio na velikom odmoru...?“. Kod kuće nemojte samo pričati o časovima i obavezama već i o velikim odmorima, drugarima. Moguće je da će dete u početku biti nespremno da odgovara na ovakva pitanja. Insistirajte, a ako ne može u trenutku da se seti odgovora, sačekajte. Vaše insistiranje će detetu stvoriti naviku da s vama deli događaje iz svog školskog dana.

UČENIK – DETE

Vaše dete je pošlo u školu i dobilo novu ulogu: postalo je đak. Ipak, ne zaboravite da je taj đak i dalje vaše dete koje želi da se igra i žudi za vašom pažnjom. Zato i kada u školi nije dobilo najviše ocene, umesto kritike, radije potražite uzroke da biste mogli da nešto promenite. Ocene su prolazne, a potencijal, vrline i sklonosti koje kod deteta želite da razvijete ostaju trajni. ✓

da ćete biti uz njega šta god da se dogodi i da uvek može da računa na vašu pomoć. Izbegavajte rečenice poput: „Sada treba samo da učiš“ ili „Lako je tebi“, koje samo predstavljaju prepreke u vašoj komunikaciji – ističe Jelena Holcer.

ĐAK PRVAK

Polazak u prvi razred velika je promena u životu i roditelja i deteta. Umesto celodnevne igre i bezbrižnosti, dolaze obaveze i odgovornost.

– Ostavite dovoljno vremena i sebi i detetu da se na ovu promenu adaptirate. Novi ritam dana, drugačije vršnjačko okruženje i formiranje novog pojma obaveza predstavljaju sastavne elemente adaptacije na školu. Zato nemojte od deteta očekivati da ih usvoji