

MOJ (NE)OBIČAN POSAO

Jelena Holcer je diplomirani pedagog, dugogodišnja saradnica magazina *Mama*, i mama jednog tinejdžera. Iako njeno zvanje nije retko ni neobično, posao kojim se sada bavi svakako jeste, a posebno put kojim je do njega došla...

TEKST: DRAGANA ALEKSIĆ



MESTO SUSRETA i podrške

Jelena ima dugogodišnje (tačnije, višedecenijsko) iskustvo rada sa roditeljima i decom različitog uzrasta. Autor je desetak knjiga namenjenih roditeljima i deci (*101 način da detetu pokažete da ga volite, Uspešan roditelj - uspešno dete, Uspešno učenje...*), kao i saradnik mnogih stručnih i popularnih časopisa. U okviru svoje struke, promenila je veliki broj različitih ustanova i organizacija - od škola i vrtića, do izdavačkih kuća, da bi konačno osnovala **Školu za roditelje**.

KAKO, ILI JE MOŽDA BOLJE PITATI ZAŠTO JE NASTALA ŠKOLA ZA RODITELJE?

- Radila sam u brojnim institucijama i organizacijama koje se bave odrastanjem dece, ali nisam nigde naišla na

takav pristup kakav jedino mislim da je ispravan. Naime, svuda se od roditelja očekivalo da sve znaju, da se u roditeljskoj ulozi odmah snađu... ali, moje iskustvo potvrđuje da se oni ne snalaze uopšte. A i kako bi? Dobra volja nije dovoljna. Za bavljenje bilo kojim poslom, potrebna vam je diploma, kurs, obuka... osim za roditeljstvo, iako je upravo to posao koji zahteva maksimum posvećenosti, vremena i strpljenja. Roditeljstvo u potpunosti promeni vaš život i postavi nove prioritete, utiče na vaše zdravlje, emocije, kreativnost... Pa ipak, niko vas na to nije upozorio, niti objasnio zašto je to istovremeno i najteži i najbolji posao na svetu. Očekivali su da sve sami znate, i da se u svemu odmah, i to bez ikakve edukacije snadete. Sa druge strane, naša deca nisu kriva što se mi ne snalazimo. To nije njihov pro-

blem. Ona zaslužuju najbolje moguće roditelje, zar ne? Mislim da ne možemo biti najbolji, pa čak ni dobri roditelji ako o svojim dilemama i problemima ne razgovaramo, zato što verujemo da je priznavanje tih dilema znak slabosti. Tako je nastala **Škola za roditelje**, gde se o roditeljstvu otvoreno razgovara, umesto što se od vas očekuje da sve znate. Škola okuplja stručni tim, koji je sačinjen od psihologa, logopeda, socijalnih radnika... upravo da bismo mogli da ponudimo adekvatne sagovornike za sva roditeljska pitanja i probleme.

KOJE SU OSNOVNE LEKCIJE ŠKOLE ZA RODITELJE?

- **Škola za roditelje** promovise princip zajedničkog odrastanja. Uporedo sa godinama vaše dece, vi kao roditelj rastete, sazrevate, odrastate, učite

jedno od drugog..., a vaš roditeljski staž ne može biti duži nego broj godina vašeg deteta. Pa ipak, i pored toga, najviše što možete da postanete jeste dobar roditelj, jer savršeni roditelji uopšte ne postoje.

RODITELJSTVO U POTPUNOSTI PROMENI VAŠ ŽIVOT I POSTAVI NOVE PRIORITETE, UTIČE NA VAŠE ZDRAVLJE, EMOCIJE, KREATIVNOST...

Roditeljstvo se uči, a neke od lekcija na putu postajanja što boljeg roditelja su: ljubav se ne podrazumeva, jer je deci potrebna potvrda onog što misle ili pretpostavljaju. Takođe, bez umeća komunikacije ne možete da pratite svoje dete kroz sve faze njegovog odrastanja. U našoj Školi uvek sugerishemo i da vaše zajedničko vreme bude što kvalitetnije moguće, da budete u stalnom toku sa dešavanjima u životu dece - kako biste mogli da „uskoči-

te“ kao odgovarajući sagovornici i saputnici na njihovom putu odrastanja.

ZBOG KOJIH PROBLEMA RODITELJI NAJČEŠĆE DOLAZE KOD VAS?

- Savetovalište **Škole za roditelje** je otvoreno za sve roditeljske dileme i pitanja. Dosadašnja iskustva pokazuju da su to: dečje reakcije na promene u porodici, prva socijalizacija (vrtić ili škola), agresivnost deteta, dečja trema, promena ponašanja u pubertetu, teškoće komunikacije, problemi učenja... Neke od naših čestih tema za razgovor su i: koje su razvojne potrebe deteta u određenom

Koren i krila

Jedna od definicija roditeljstva jeste da se deci pruži koren (osećanje pripadnosti porodici, mesto topline i podrške gde je dete dobrodošlo, sa celim „paketom“ svojih mana i nesavršenosti) i krila (davanje slobode da istražuje spoljašnji svet, da tamo pobeđuje, uči, gubi...). Međutim, važan aspekt rada ove Škole je program ličnog razvoja, koji čini kombinacija različitih tehnika i metoda energetske psihologije (tehnik disanja, mentalne energetske vežbe, meditacije...). Jelena je sa timom napravila i tri CD-a sa afirmacijama, vežbama opuštanja i oslobađanja od negativnosti. - Danas postoje tehnike kojima možete da se oslobodite trauma i strahova, postoje načini da poboljšate svoj život, rasteretite se stresa. Drugim rečima, mi - kao roditelji, takođe zaslužujemo krila.

uzrastu (šta u kojoj fazi možete da očekujete i kako da se sa tim preprekama izborite - od predškolskog perioda do kraja puberteta), roditeljski autoritet i stilovi vaspitanja, disciplina, kazne i zabrane, pohvale, nagrade i podrška... U okviru Škole organizujemo i seminare, kao ciklus radionica na određene teme. Tako, naš seminar Umeće roditeljstva obuhvata osam



Poklon!

Tri najbrže čitateljke, koje 15. maja pošalju imejl na: mama@adriamedia.rs, moći će besplatno da prisustvuju jednoj radionici u Školi za roditelje.

tema, koje obrađujemo jednom nedeljno, tokom dva meseca.

Dobrodošli su svi koji žele da kroz razmenu iskustava i stručne sugestije saznaju nešto više o stic-

nju autoriteta, pravilima komunikacije sa decom, poverenju, emocionalnom razvoju deteta... Uvek su to konkretne teme i konkretne sugestije, primenljive za različite uzraste dece. Za više informacija tu je naš sajt www.skolazaroditelje.com, a svi zainteresovani mogu da se prijave putem imejla: skolazaroditelje@gmail.com.

POSTOJE LI INSTANT REŠENJA ZA PROBLEME KOJE RODITELJI IMAJU SA DECOM?

- Roditelji u hroničnom nedostatku vremena, a preopterećeni ličnim obavezama, sve manje imaju vremena za posvećivanje deci. Zato, često neke nastale probleme pokušavaju da ignorišu, ili misle da postoje takozvana instant rešenja. Međutim, to nije uvek moguće. Svaka priča je individualna: ponekad je moguće uz malu sugestiju „ugasiti požar“, ali ponekad - kada su uzroci problema dublji, neophodno je i više vremena i uloženog truda. Ipak, pre ili kasnije, rešenja se pronalaze, na zadovoljstvo i dece i njihovih roditelja.

KAKO SE VI SNALAZITE U RODITELJSKOJ ULOZI?

- Uvek sam se trudila da sa svojim sinom mnogo razgovaram. Pazila sam da ne izneverim njegovo poverenje, jer sam znala da će tada i on imati razloga da izneveri moje. Slično tome, ne kažnjavam njegovu iskrenost, jer znam da u sledećoj prilici neće ni biti iskren. Danas, on ima 15 godina. Ima svoje vrednosti i svoje hobije (svira električnu gitaru, ima svoj bend), koji meni nisu bliski, ali ih podržavam. Ocene mi nisu sve petice, ali meni to nije najvažnije, nisam na tome nikada insistirala. Za mene kao mamu, daleko je važnije da je on samopouzdan, vedar, opušten. Iako sklapa poznanstva, omiljen je u društvu. Ukratko, snalazimo se oboje. Izazovno je, lepo je, neponovljivo iskustvo. ✿